

湖南师范大学工会委员会文件

校工发〔2025〕18号

关于举办美好生活讲堂·亲子研学活动的通知

各部门工会：

为增进亲子间的情感交流，拓展孩子们的视野，激发孩子们探索求知欲望，提升孩子们实践能力和团队协作能力，特举办亲子研学·农耕体验活动。现将活动事项通知如下：

一、活动时间

2025年10月18日（星期六）（若受天气影响，另行通知）

二、活动地点

宁乡市稻花香农耕文化园

三、参加人员

教职工家庭代表

四、出行方式

活动当日上午8:00，校工会组织统一乘车出发，乘车地点在校工会。

五、具体安排

1.活动具体内容及相关注意事项请详见《湖南师范大学

2025 年亲子研学活动方案》（附件 1）；

2.请各部门工会选派 10 户教职工家庭代表参加本次活动，每户家庭由一名家长（仅限父母）携带一名儿童（3-12 岁）；

3.本次研学活动时间较长、活动量较大，请各部门工会根据活动内容选派身体状况适合参加本次活动的家长及儿童，并于 10 月 10 日上午 11:00 前填写《湖南师范大学 2025 年亲子研学活动报名表》（附件 2）并发送到指定邮箱，因活动组织工作的需要，逾期不接受补报名；

4.为了保障活动组织安全有序，校工会统一安排往返车辆，参加本次活动的家庭须在活动当日集中统一乘车，不允许自驾出行。

联系人：谢老师 ， 88872762，邮箱 676261657@qq.com

附件：1.湖南师范大学 2025 年亲子研学活动方案

2.湖南师范大学 2025 年亲子研学活动报名表

校工会

2025 年 9 月 28 日

附件 1

湖南师范大学 2025 年亲子研学活动方案

【活动地点】

稻花香里农耕文化园是以农耕为主题的综合实践教育营地，位于湖南首个全国农业示范强镇——宁乡市双江口镇，依托国家现代农业产业园，立足湖湘，面向全国。营地核心区总占地面积近千亩，取意“稻花香里说丰年”，素有“东方田园迪士尼”的美称。

营地以亚洲第一高斗笠塔为中心，突出“耕读”、“耕食”、“耕作”三大文化要素，由农耕体验园，农趣体验园（梦想农场、亲农耕、泥娃娃乐园），农耕节庆园，稻作科普园，非遗手工园（天工童趣坊），稻城生态园（风雨棚食育区、植物迷宫区），花漾客栈和仟稼集游客服务中心等八大主题功能区组成，集农耕展示、农耕体验、农耕文化、劳动教育、亲子研学于一体。



【活动安排】

活动时间	活动主题	活动内容	活动图片
8:00--09:30	抵达集合	上午 8:00 准时在校工会门口大巴车区集合；8:20 分准时发车，约 9:30 抵达园区。	
09:30-10:00	队员集结	抵达园区，集合整队 纪律强调，安全宣讲	
10:00-10:30	唤醒色彩活力	抢收小能手：（7 岁至 12 岁宝宝） 亲子共玩簍子投球，家长持簍默契配合，孩子投掷彩球。在欢笑中锻炼手眼协调，拉近亲子距离，体验传统农具变游戏道具的乐趣。 五彩溜溜布：（3 岁至 6 岁宝宝） 家长和孩子共同参与五彩溜溜布游戏，“彩虹波浪”“五彩山洞”“彩色传递”，锻炼团队协作与身体协调性，感受秋天的活力与多彩。	 
10:30-11:00	大地宝藏 趣挖红薯	带上小铲子钻进红薯地，探索“泥土下的红色”——观察红薯外皮的红纹、掂量果实的重量。 （每组家庭可带走 2 斤，超出可选择购买）	
11:00-11:30	绿意探秘 植物迷宫	进入湖南省最大的植物迷宫，亲子携手走迷宫闯关，在趣味中加深对各种植物的认知，感受秋收的无穷魅力。	

活动时间	活动主题	活动内容	活动图片
11:30-12:00	科技新农人	无人机农作演示：专业人员操作无人机进行农田巡检、农作喷洒、无人机表演，感受科技赋能农业的魅力。	
12:00-13:30	午餐	用餐+休憩	
13:30-14:10	民艺传承	学跳竹竿舞：竹竿舞是在有节奏、有规律的碰击声里，跳舞者要在竹竿分合的瞬间, 学习传统民间舞蹈，学习敲打竹竿舞的不同节奏型。锻炼身体的反应能力，培养节奏感、韵律感。	
14:10-14:50	清水抓鱼	清水抓鱼：说到下水抓鱼，没有哪个孩子是不喜欢的！小心翼翼地靠近水里的鱼，然后看准时机，快、准、狠！水落鱼擒来。（注：如天气较冷，更换为“蔬菜种植”）	
14:50-15:20	探•百草奥秘	在百草园中，导师带领学生认识各种中草药，了解其药用价值和食用方法。学生通过观察、触摸、闻味等方式，加深对药食同源的理解。	
15:20-15:50	制•本草良方	制作艾草香锤：讲解《诗经》“采艾”的药用价值“艾，冰台也，可疗疾”。学员亲手将干艾草装入棉布小袋，制作一个独一无二的艾草香锤。	
15:50-	返程	合影留念、整理行李、返程	

【温馨提示及注意事项】

- 1.请穿舒适好走的鞋子，宽松耐脏的衣物，携带遮阳避雨用具；
- 2.请为孩子准备一套换洗的衣物（长衣长裤）隔汗巾、水杯、水、纸巾日常必需品；
- 3.可备休憩用品，如野餐垫、小零食；
- 4.户外活动，请带动孩子勇敢接触大自然，不怕脏不怕累不怕简陋，带着一颗童心和开心参与活动；
- 5.请爱护环境，珍惜土地，遵守劳动规则，不乱采乱扔垃圾；
- 6.园区会备一些常用外用药，考虑个体体质不一，家长可为孩子备一些常用药品，如跌伤、蚊虫叮咬的药。

附件 2

2025 年湖南师范大学亲子研学活动报名表

序号	单位	家长姓名	身份证号	联系电话	孩子姓名	身份证号	性别	年龄	备注
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

注：请于 10 月 10 日上午 11:00 前填写报名表并发送到邮箱 676261657@qq.com。每个部门工会限报 10 户家庭，多报名无效。