

# 湖南师范大学工会委员会文件

校工发〔2026〕2号

## 关于举办湖南师范大学 2026 年 庆“三八”国际妇女节系列活动的通知

各部门工会：

为庆祝第 116 个“三八”国际妇女节，丰富我校女教职工的文化生活，促进女教职工交流互动，展现我校女教职工健康向上的精神风貌，落实女职工普法宣传活动要求，经校工会研究决定，举办 2026 年庆祝“三八”国际妇女节系列活动，现就有关事项通知如下。

**一、活动主题：**时代巾帼心向党，实干建功新征程

**二、活动安排**

**（一）“好家风·好传承——家庭阅读”主题征文**

1. 征文时间：2026 年 3 月 1 日至 4 月 30 日

2. 征文对象：全校在职女教职工

3. 征文内容：紧扣主题，书写一个或多个在家庭中发生的、令您印象深刻的阅读故事，分享您的“家庭必备书单”或“影响家风的一本书”，记录家人之间关于阅读与家风的交流，促进家庭文明建设，助力下一代健康成长。

4. 征文要求：征文以散文、故事为主，字数限 2000 字以内。内容真实、情感真挚，具有较强的感染力、教育性、可读性。要弘扬主旋律，传递正能量，彰显家庭亲子阅读特色。如需配图，不超过 3 张，大小 2M 以上。作品须本人原创，且不侵犯他人的肖像权、著作权、隐私权、名誉权等，因此产生的相关法律责任由投稿者自行承担。

5. 征文格式：征文标题用“方正小标宋简体二号，居中”，副标题用“仿宋\_GB2312 三号，居中”，正文用“仿宋\_GB2312 三号”，并在征文落款处注明作者姓名、部门或学院单位全称、通讯地址、联系电话及电子邮箱。

6. 各部门工会请于 4 月 30 日前将征文发送至邮箱：[hnsdng@163.com](mailto:hnsdng@163.com)，邮件主题请统一命名为：“家庭阅读征文+部门+作者姓名+文章标题”。届时校工会将组织评奖，并将优秀作品集印成册。

## **（二）“悦动身心 法护芳华”——趣味游艺会暨普法宣传知识答题**

1. 活动时间：2026 年 3 月 5 日（星期四）13:30-17:00  
（如遇雨另行通知）

2. 活动地点：二里半田径场

3. 参与方式及流程：

（1）凡我校在职女教职工会员均可参与。

（2）参与人员在二里半田径场先签到并领取参与券。

（3）活动设置了六个游艺项目（参与人员任选三个项

目参与)及普法知识答题环节(必选),请参与人员自行携带书写笔。

(4)参与人员完成三项游艺项目和普法知识答题后,凭参与券领取纪念品一份。

#### 4. 活动项目:

(1)合力筑塔:每组10人参与,队员通过协作配合使用绳盘按照指定要求完成5层积木搭建,在规定时间内90秒内完成则挑战成功。

(2)薪火相传:每组10人参加,队员围成1个圈,各队员手持充气棒,在保持道具不移位的状态下队员统一方向移动位置(人移动,道具不动),每次移动一个位置且道具棒不倒地即为1次有效次数,在规定时间内90秒内连续完成10次则挑战成功。

(3)你抛我接:双人组合搭档参与,1人抛球,另1人用筷子接球,5个球成功接住2个球则挑战成功。

(4)情投意合:双人组合参与,1人定点抛圈,1人在指定区接圈。在规定的时间内成功完成15次抛接则闯关成功。

(5)挑战6秒:参与者按下开始,显示屏会从0开始跳动,要求参与人员在6秒时按下暂停,暂停显示时间为6秒整则闯关成功。

(6)趣味足球:参与者在指定位置进行点球,每人三次机会,三次打中的数字相加大于6分则过关。

## 5. 活动注意事项:

(1) 请参与人员活动当天穿着适合运动的服饰和鞋子,活动中请注意交通安全。

(2) 参与人员应了解自身的身体状况,活动前注意提前1小时就餐,保证以良好的状态参加活动。

(3) 活动中听从裁判员和工作人员安排,如有身体不适请及时联系工作人员,保障活动的安全有序。

### (三) “美愈人生——女性健康滋养与对话”主题沙龙

1. 活动时间: 2026年3月26日(星期四) 15:00-17:00

2. 活动地点: 待定

3. 主讲嘉宾: 湖南师范大学教育科学学院凌辉教授

4. 现场参加活动的人员可领取活动纪念品一份。

### 三、活动组织要求

1. 请各部门工会积极宣传,组织本单位女教职工踊跃参加系列活动。

2. 未尽事宜,另行通知。

联系人: 郑老师      88872186

湖南师范大学工会委员会

2026年3月1日