


湖南师范大学第九届“十佳师德标兵” 推荐审批表

姓名	周波	性别	男	出生日期	1973.12	
籍贯	湖南岳阳	民族	汉	政治面貌	中共党员	
婚姻状况	已婚	学历	研究生	学位	博士	
职称	教授	联系电话		13975158382		
入职时间	2000.07	所在单位及工作岗位		体育学院人文社会学教研室		
近四年承担教育教学情况	<p>近四年来，承担了本科生《体育概论》《学校体育学》与硕士研究生《体育课程导论》等课程的教学任务，指导在读硕士研究生 16 人，指导本科生毕业论文 40 篇。年均本科生教学工作量为 549 个标准课时，研究生教学工作量为 123 个标准课时，合计年均总教学工作量为 672 个标准课时。</p>					
何时受过何种奖励	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2021 年获中华人民共和国第十四届运动会“体育道德风尚奖” 2. 2023 年获湖南师范大学教师教学工作突出贡献嘉奖 3. 2023 年获杭州亚运会优秀裁判工作荣誉证书 4. 2025 年获中华人民共和国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会“体育道德风尚奖” 					
主要先进事迹	<p>回望从教之初，我时常自问：作为一名大学教师，我究竟能为学生、为学校、为社会带来什么？师德标兵评选的八条标准，恰好给了我一面对标的镜、一把丈量的尺。总结而言，我正是始终践履着“以政治坚定为罗盘，以教书育人为船桨，以仁爱关怀为港湾，以严谨治学为航标，以团结协作为帆索，以廉洁从教为舱石，以为人师表为桅杆，以社会服务为远航”的教师发展理念，立志做一个全方位的教育“摆渡人”，一路躬身摆渡，为学生的成长护航，为学校的发展添砖加瓦，并且让社会的进步有来自湖南师范大学的回响。</p>					

（一）以政治坚定为罗盘，把准立德树人的航向

教师肩负为党育人、为国育才的重任。政治坚定是立德树人的灵魂底色，决定育人方向是否正确、教育根基是否牢固。作为一名共产党员，我自始至终牢记这一点，不断加强政治学习，提高政治觉悟，坚定政治信仰，将党的教育方针贯彻于教育实践之中。由此，先后两次被评为“湖南师范大学优秀共产党员”，并于2023年度获得“湖南师范大学教师教学工作突出贡献嘉奖”。

（二）以教书育人为船桨，深耕教学改革的前沿

教书育人是教师的天职，教学改革是提升教育质量的动力源泉。从教以来，我一直深耕教育教学一线，年均完成本科生、研究生教学工作量672个标准课时，同时积极推进教育教学改革与课程思政建设，目前以主要成员参与各类省级教改课题6项，并先后指导学生成功申报国家级大学生创新创业项目2项、省级大学生创新创业项目1项，指导学生发表SCI论文5篇。

（三）以仁爱关怀为港湾，守护学生成长的初心

仁爱之心是学生最温暖的避风港，也是教师走进学生内心的通行证。目前我同时担任研究生与本科生导师，坚持以生为本，做学生的良师益友。除正常教学之外，我与学生的课后交流至少在日均1小时以上，以指导学生的学业与人生规划。同时积极支持学生参与社会实践，成功指导湖南师范大学学生“毅行筑梦”队进行暑假三下乡支教活动，该活动受到了团中央表彰。

（四）以严谨治学为航标，指引学术创新的征程

严谨治学、学术创新是高校教师的立身之本。从教以来，我一直紧跟学科前沿，坚持科学研究，先后主持国家社科基金项目1项、全国教育科学规划重点课题子课题2项、湖南省哲学社会科学基金课题2项，作为主要成员参与国家级、省部级课题6项，以第一作者或通讯作者发表CSSCI、SSCI或SCI等各类论文20余篇，并且10余次获得省级、校级学术论文奖项。

（五）以团结协作为帆索，凝聚团队共进的合力

唯有团结协作，方能撑起学科发展与人才培养的广阔天空。

在校内，我与其他研究团队紧密合作，完成了很多重要教改成果；在校外，我与湖南省中小学教师发展中心有着密切联系，连续 10 年受聘为湖南省农村义务教育阶段特设岗位计划教师招聘考试命题专家与评卷专家，且多次担任湖南省初中体育学科远程培训课程资源审读专家，为体育教育人才培养做出了应用贡献。

（六）以廉洁从教为舱石，筑牢清风正气的底线

清白从教，淡泊名利，让教育回归本真的纯粹与高洁。这是我多年以来一直坚守的师德底线。同时，“俯首甘为孺子牛”，为教育事业去奉献自己的全部精力也是我一直追求的境界。由此，我先后获得过“湖南师范大学优秀工会干部”“湖南师范大学工会工作积极分子”等荣誉称号。

（七）以为人师表为桅杆，高擎言传身教的旗帜

学高为师，身正为范。在教育教学过程中，我始终坚持以身作则、率先垂范，以自身的师德规范、专业学识来影响和感染学生，促进学生成长。我先后担任指导教师的两次教育实习队均获得了“优秀实习队”称号，我也两次被评为“湖南师范大学教育实习优秀指导教师”。

（八）以社会服务为远航，拓展师大担当的边界（特色亮点）

真正的教育者，不止于三尺讲台，更有报效社会的情怀。我积极走出教育象牙塔，迈进广袤的社会工作领域，先后获得 3 个运动项目的国际级裁判员资格（目前校内唯一），并担任中国皮划艇协会静水委员会委员与裁判委员会副主任；在奥运会、世锦赛、世界杯与亚运会等重大国际比赛中担任裁判长或骨干裁判 20 余次，在全运会、全国锦标赛与冠军赛等重大国内比赛中担任总裁判长或副总裁判长 30 余次（为我校首位担任过世界杯与全运会总裁判长的教师，相关事迹已被湖南师范大学官网与校报等媒体多次报道）；同时，长期担任全国皮划艇裁判员培训班主讲师，为我国培养国家级皮划艇裁判员 300 余人。此外，作为主要执笔人参与了湖南省体育发展“十四五”“十五五”规划制订。以自身专业知识服务于社会发展，彰显湖南师范大学教师的时代担当。